

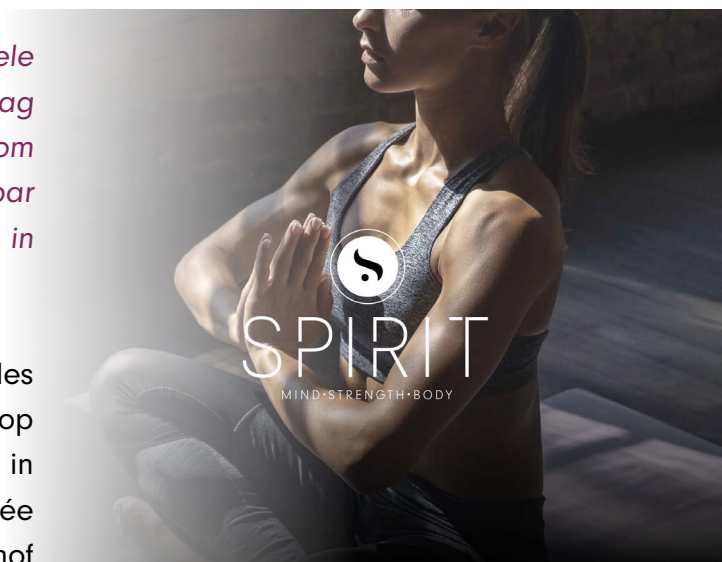
DAVID LLOYD ZET ZOMERBARS IN BEWEGING

'On Tour' zorgt met workouts buitenshuis voor extra energie tijdens vermoeiende festivalzomer

Edegem, Kontich, Mortsel 15 juli – Naar de zomerbar voor een apero met een verfrissend drankje en een hapje erbij? Voeg daar als garnituur voortaan ook wat workouts aan toe. Want met David Lloyd Antwerp 'On Tour' trekt de Edegemse sport- en wellnessclub nog de hele zomer langs tal van zomerbars in de Zuidrand van Antwerpen. David Lloyd Antwerp trakteert de bezoekers er op een gratis cocktail van energieke bootcamps en yoga-initiaties voor alle leeftijden. Vrijdag 15 juli start de tournee in zomerbar BarBaar in Kontich.

Nog op zoek naar een toffe redactionele zomerreportage? Je bent meer dan welkom op vrijdag 15 juli om 13u voor de Ouder/Kind Bootcamp en om 17u30 voor de allereerste Apero Bootcamp bij zomerbar BarBaar, in het Altenapark (Antwerpsesteenweg 79) in Kontich.

David Lloyd Antwerp, als club bekend voor de 'alles onder één dak'-formule, speelt met 'On Tour' dus op verplaatsing en passeert op verschillende data in volgende locaties: zomerbar BarBaar in Kontich, Kaffée Allée aan Fort 5 in Edegem en Bar Bos in het Meihof in Edegem. Voor Bar Brial in Fort 4 in Mortsel, moet de finale bevestiging nog volgen. Tijdens de bootcamps voor ouders en kinderen staan zeer toegankelijke workouts op het programma waar iedereen aan kan deelnemen. Voor de allerkleinsten is grimmage voorzien. Met de Apero Bootcamp wordt de lat al wat hoger gelegd met de focus op intensiteit, conditie en kracht. En met de SPIRIT- en IGN1TE-lessen* proeven de deelnemers van exclusieve workouts bedacht door toptrainers van David Lloyd Clubs UK.



*DL signature lessen: SPIRIT = yoga.
IGN1TE = High Intensity Interval Training.

“We hopen dit aan zoveel mogelijk mensen op zoveel mogelijk plaatsen aan te bieden”, vertelt Sigal Rabinovitz, General Manager van David Lloyd Antwerp. “Buiten trainen én een goede workout-balans zijn vandaag helemaal trending. Door de vele zomerse activiteiten – zoals festivals, terrasjes en vele uitstappen – en de vakanties durft de frequentie qua sporten al wel eens afnemen. Op zich mag het ook af en toe wat minder. Toch bestaat de kans dat er dan sneller een soort zomermoeheid optreedt. Daarom trekken we met David Lloyd Antwerp ‘On Tour’ naar de mensen toe om zo de balans weer te herstellen. Bekijk het als een motivatie om in deze periode toch wat tijd te reserveren om te bewegen of om de geest en ziel even tot rust te brengen. We zorgen voor extra energie om het volgende festival of zomers avontuur aan te vatten. Toegankelijkheid staat voorop. Iedereen mag meedoen. Gegarandeerd dat het aperomomentje nadien eens zo goed zal smaken. Met ‘On Tour’ maken we er een fitte en gezonde zomer van, ideaal om na de vakantie naadloos het sportieve najaar in te glijden.”



INFO

David Lloyd
— CLUBS —
ANTWERP

www.davidlloyd.be

Algemeen David Lloyd Antwerp: Sigal Rabinovitz, +32 (0)485 22 76 67

FB: @davidlloydantwerp

INSTA: @davidlloydantwerp